

東十勝ロングトレイル 山菜と留真温泉ツアーロード

森のルート

東十勝ロングトレイルへようこそ！

長い長い道を自分の足で歩き、歩き通すことで得られる新発見…

ここ東十勝にしかない自然や産業遺産、恐竜絶滅の謎、そして食に舌鼓… 悠久のロマン、出会いに感動してみませんか！

山菜と留真温泉ツアーミのどころ！

旧浦幌炭鉱跡

留真温泉

K/T境界層

炭山～留真温泉ルート

明治24年の発見、**大正7年の開鉱**から幾多の休山・復活を繰り返し、昭和29年に閉山。隆盛を極めた昭和20年代には、小中学校につづき高校も開校し3600人を擁する一大市街地が形成された。現在も栄華の時代を偲ぶ、隧道、排気口、アパート跡が残っている。

明治中期1900年ごろに発見され、大正時代は浦幌炭鉱の温泉旅館として栄えた。炭鉱の閉山で一時閉鎖されたが、昭和41年に浦幌町が復興。民間運営されるも平成18年に休館したが、平成23年3月にリニューアルオープンした。**道内屈指のアルカリ性温泉で肌がツルツル！**

6500万年前、**小惑星衝突**により恐竜が絶滅されたとされる証拠の地層。昭和61年8月、アジアで初めて、川流布(カワルップ)地区の茂川流布(モカワルップ)川の河床で発見された。流れる水の透明度にビックリ！

旧浦幌炭鉱跡と留真温泉を結ぶ全長9.2キロの林道(一部道々)。トレイルしながら北海道を代表する広葉樹、カツラ、ミズナラ、センノキ、ヤチダモ、ニレなどが観察できる。また、馬酔岳頂上を目指すと、16.2kmのトレイルを楽しめる！

ご案内

■ 山菜と留真温泉ツアーミの歩き方

26日 道々より7km入った鹿柵ゲートより、山菜採りをしながら2.6キロを歩きK/T境界層を見学します。炭山へ移動後、旧浦幌炭鉱市街約2キロを散策、その後、炭山～留真温泉ルート(9.2km)を歩く班と周辺で山菜採りをする2班に分かれます。

- それぞれ通過予定時間を無理なく歩いて頂くために、歩行途中でもバスまたは四駆で移動できるよう準備してあります。
- ルート上にはトイレが少ないので、休憩地点および移動式トイレを用意します。

■ 装備

必須装備 帽子、タオル、長靴、はき慣れた靴、雨具、着替え、水筒(又はペットボトル)、洗面具、健康保険証、その他:おやつ、サングラス、日焼け止め、虫除けなど

スケジュール 5月26日(土)

時刻	7:40	8:00	9:00	10:00	10:20	10:50	11:10	11:40	12:00	13:00	14:00	14:15	14:45	15:00	15:15	15:40	16:00	17:00	17:55	18:00	18:55
地点名	1班 2班	帯広建設業協会		浦幌博物館			K/T境界層		③	④	③	⑤	⑥	炭山～留真温泉(9.2km)	留真温泉コテージ前			②			
行動	1班 2班	集合		見学			見学			見学				入浴	食事会				解散		
凡例		バス移動		トレイル			山菜採り														

※集合場所 帯広建設業協会: 北海道帯広市西7条南6丁目2(帯広市役所 庁舎 北西側)



東十勝ロングトレイル 山菜と留真温泉ツアーロード

森のルート

1 浦幌町市街地



浦幌町立博物館では、浦幌の自然、歴史、生活、文化を大きな6つのコーナーに分けて展示しています。CG、写真パネル、ジオラマ、ビデオ、音響などわかりやすく楽しめる工夫がいっぱい。ガイドの話を聞きながら回れば、あなたも浦幌博士になれる！？



山菜案内

このツアーでとれる山菜の一部です。



ハンponsou
(キク科)



ギュウジャニンニク
(ユリ科)



クサソテツ
(メシダ科)



タラノイキ
(ウコギ科)



ハリギリ
(ウコギ科)



ヨブスマソウ
(キク科)

春菊に似た味と歯ざわりが特徴の山菜。茎と葉を食べる。お浸し、油炒め、天ぷらにいて食べるとよい。

俗称アイヌネギ。茎を食べる。ニンニクのような味と風味があり、醤油漬け、葉味、炒め物と用途は多様。

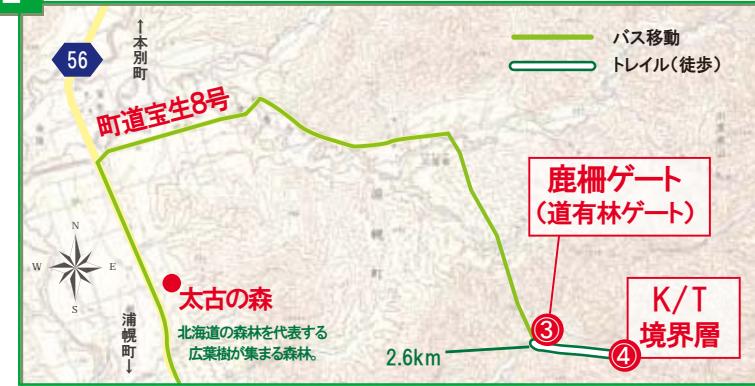
俗称コゴミ。アグが少なく、食感がシャキシャキ。若芽を食べてやすい山菜。お浸しや和えもの、天ぷらにする。

俗称タラノメ、タランボ。若芽を食べる。脂質やタンパク質を多く含み、山のバターとも呼ばれている。天ぷらにすると美味。

あまり知られていない山菜の一つ。若芽を食べる。タラノメに比べ若干のアグや苦みがある。天ぷらにすると美味。

俗称ボンナ。葉や茎の部分を食べる。葉は天ぷら、茎はきんぴらやお浸しにする。春菊に似た癖と味がある。

2 KT境界層



恐竜絶滅の原因といわれる約6,500年前に起きた巨大隕石の衝突は地球の歴史上の大事件！今のメキシコ・ユカタン半島に衝突したらしく、その際にできた地層がアジアで唯一ここで発見された。世界でも30箇所しか発見されていない貴重な場所で、悠久のロマンを感じてみよう。



炭山～留真温泉ルート

大正時代に開鉱した産業遺産である炭山（旧浦幌炭鉱）。今でも住居跡、トンネル、排気口等があり、往時の面影を残しています。各ポイントに往時の写真を載せた案内板が設置され、当時の面影を垣間見ることができます。

3 炭山～馬馳岳～留真温泉ルート



秘湯ファンに人気の『留真温泉』。道内屈指のアルカリ性の泉質(pH9.8)で美肌効果に良い。温泉の周囲は森林が広がり、巨木が生い茂っている。四季折々の美しい景観は、温泉とともに人の心と体を癒してくれます。



平成24年度 今後開催するツアーゴ案内

十勝川温泉と原生花園ツアーロード（海&森ルート 6/9(土)～10(日) 音更町、浦幌町、豊頃町）

炭山紅葉と実りツアーロード（森のルート 10/20(土) 浦幌町）

天然記念物野鳥観察ツアーロード（川のルート 11/17(土)～18(日) 十勝川流域）

雪原スキーと野鳥観察ツアーロード（海のルート 平成25年2/9(土) 豊北海岸、大津）

天然記念物野鳥観察ツアーロード（川のルート 平成25年3/23(土)～24(日) 十勝川流域）

