

東十勝ロングトレイル 山菜と留真温泉ツアー

森のルート

東十勝ロングトレイルへようこそ！

長い長い道を自分の足で歩き、歩き通すことで得られる新発見…

ここ東十勝にしかない自然や産業遺産、恐竜絶滅の謎、そして食に舌鼓… 悠久のロマン、出会いに感動してみませんか！

山菜と留真温泉ツアーのみどころ！

旧浦幌炭鉱跡	明治24年の発見、 大正7年の開鉱 から幾多の休山・復活を繰り返し、昭和29年に閉山。隆盛を極めた昭和20年代には、小中学校につづき高校も開校し3600人を擁する一大市街地が形成された。 現在も栄華の時代を偲ぶ、隧道、排気口、アパート跡が残っている。
留真温泉	明治中期1900年ごろに発見され、大正時代は浦幌炭鉱の温泉旅館として栄えた。炭鉱の閉山で一時間閉鎖されたが、昭和41年に浦幌町が復興。民間運営されるも平成18年に休館したが、平成23年3月にリニューアルオープンした。 道内屈指のアルカリ性温泉で肌がツルツル！
K / T 境界層	6500万年前、 小惑星衝突により恐竜が絶滅された とされる 証拠の地層 。昭和61年8月、アジアで初めて、川流布(カフルップ)地区の茂川流布(モカフルップ)川の河床で発見された。 流れる水の透明度にビックリ！
炭山～留真温泉ルート	旧浦幌炭鉱跡と留真温泉を結ぶ全長9.2キロの林道(一部道々) 。トレイルしながら北海道を代表する広葉樹、カツラ、ミズナラ、センノキ、ヤチダモ、ニレなどが観察できる。また、馬髭岳頂上を目指すすと、16.2kmのトレイルを楽しめる！

ご案内

■ 山菜と留真温泉ツアーの“歩き方”

26日 道々より7km入った鹿柵ゲートより、山菜採りをしながら2.6キロを歩きK/T境界層を見学します。炭山へ移動後、旧浦幌炭鉱市街約2キロを散策、その後、炭山～留真温泉ルート(9.2km)を歩く班と周辺で山菜採りをする2班に分かれます。

- それぞれ通過予定時間を無理なく歩いて頂くために、歩行途中でもバスまたは四駆で移動できるよう準備しております。
- ルート上にはトイレが少ないので、休憩地点および移動式トイレを用意します。

■ 装備

必須装備 帽子、タオル、長靴、はき慣れた靴、雨具、着替え、水筒(又はペットボトル)、洗面具、健康保険証、その他:おやつ、サングラス、日焼け止め、虫除けなど

■ 雨の日について

雨の場合、原則バスによる見学ツアーとなります。

- ・参加費 **4,500円**
(バス代、入泉料、昼食代、夕食代、保険料、ガイド料含む)
- ・お申し込み(締切 **5月21日(月)**)、お問い合わせは
東十勝ロングトレイル活動協議会 事務局(豊頃町商工会)
電話 015-574-2206(5月24日 木曜日まで)
- ・ツアー当日(26日)お問い合わせは
浦幌町商工会 015-576-3034 伊豆倉 090-3117-5136

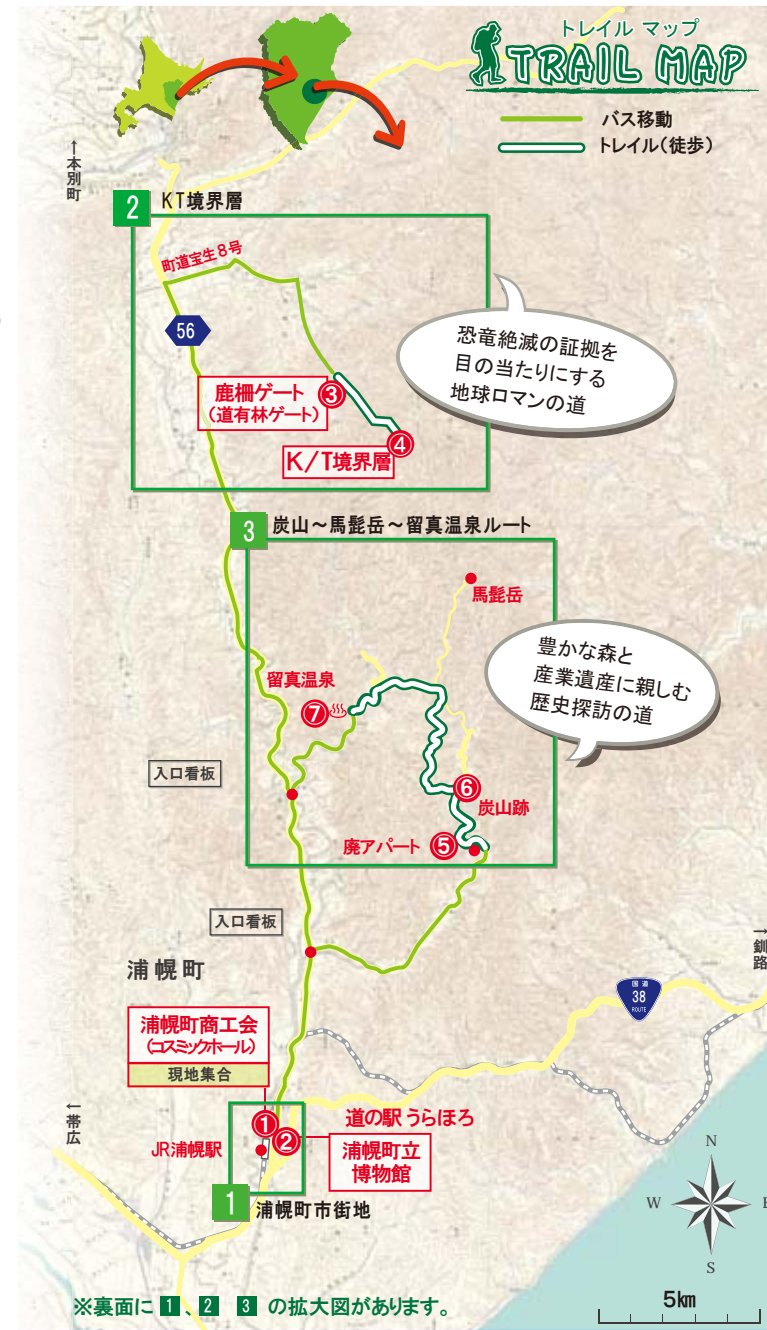
スケジュール 5月26日(土)

時刻	7:40	8:00	9:00	10:00	10:20	10:50	11:00	11:10	12:00	13:00	14:00	14:15	14:45	15:00	15:15	15:40	16:00	17:00	18:00	18:55	19:00
地点名	1班 帯広建設業協会		浦幌町博物館	③	④	K/T境界層	③	⑤	⑥	炭山～留真温泉(9.2km)	⑥	⑦	留真温泉コテージ前	⑦	②		帯広建設業協会				
行動	1班 2班	集合	見学			見学			見学					入浴 食事会						解散	

凡例

- バス移動
- トレイル
- 山菜採り

※集合場所 帯広建設業協会：北海道帯広市西7条南6丁目2(帯広市役所 庁舎 北西側)



東十勝ロングトレイル 山菜と留真温泉ツアー

森のルート

1 浦幌町市街地



浦幌町立博物館では、浦幌の自然、歴史、生活、文化を大きな6つのコーナーに分けて展示しています。CG、写真パネル、ジオラマ、ビデオ、音響などわかりやすく楽しめる工夫がいっぱい。ガイドの話を聞きながら回れば、あなたも浦幌博士になれる！？



浦幌町立博物館 外観

山菜案内

このツアーでとれる山菜の一部です。



ハンゴンソウ
(キク科)

春菊に似た味と歯ざわりが特徴の山菜。茎と葉を食べる。お浸し、油炒め、天ぷらにして食べるとよい。



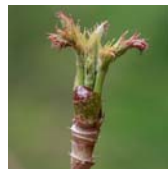
ギョウジャニンニク
(ユリ科)

俗称アイヌネギ。茎を食する。ニンニクのような味と風味があり、醤油漬け、薬味、炒め物と用途は多様。



クサツツツ
(メンド科)

俗称コゴミ。アクが少なく、食感がシャキシャキしていて食べやすい山菜。お浸しや和えもの、天ぷらにする。



タラノキ
(ウコギ科)

俗称タラノメ、タランボ。若芽を食べる。脂質やタンパク質を多く含み、山のバターとも呼ばれる。天ぷらにすると美味。



ハリギリ
(ウコギ科)

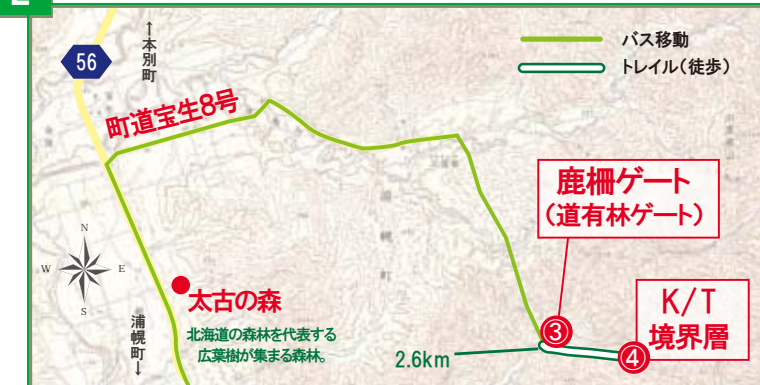
あまり知られていない山菜の一つ。若芽を食べる。タラノメに比べ若干のアクや苦みがある。天ぷらにすると美味。



ヨブスマソウ
(キク科)

俗称ボンナ。葉や茎の部分を食する。葉は天ぷら、茎はきんぴらやお浸しにする。春菊に似た癖と味がある。

2 KT境界層



恐竜絶滅の原因といわれる約6,500年前に起きた巨大隕石の衝突は地球の歴史上の重大事件！今のメキシコ・ユカタン半島に衝突したらしく、その際にできた地層がアジアで唯一ここで発見された。世界でも30箇所しか発見されていない貴重な場所で、悠久のロマンを感じてみよう。



K/T 境界層



炭山～留真温泉ルート

大正時代に開鉱した産業遺産である炭山(旧浦幌炭鉱)。今でも住居跡、トンネル、排気口等があり、往時の面影を残しています。各ポイントに往時の写真を載せた案内板が設置され、当時の面影を垣間見ることができます。

3 炭山～馬髭岳～留真温泉ルート



秘湯ファンに人気の『留真温泉』。道内屈指のアルカリ性の泉質(ph9.8)で美肌効果に良い。温泉の周囲は森林が広がり、巨木が生い茂っている。四季折々の美しい景観は、温泉とともに人の心と体を癒してくれます。



留真温泉

平成24年度 今後開催するツアーご案内

十勝川温泉と原生花園ツアー(海&森ルート 6/9(土)～10(日) 音更町、浦幌町、豊頃町)

炭山紅葉と実りツアー(森のルート 10/20(土) 浦幌町)

天然記念物野鳥観察ツアー(川のルート 11/17(土)～18(日) 十勝川流域)

雪原スキーと野鳥観察ツアー(海のルート 平成25年 2/9(土) 豊北海岸、大津)

天然記念物野鳥観察ツアー(川のルート 平成25年 3/23(土)～24(日) 十勝川流域)

